



LAHDEN SEUDUN  
YRITTÄJÄNAISET RY

# Jäsenkirje

Lahden Seudun Yrittäjänaiset ry 2/2015



## Ascot 3.7.2015 Jokimaalla

Suur-Hollola-viikonloppu aloitettiin viettämällä perjantaina 3.7.2015 lounasravit lähes 30 asteen helteessä. Lounasravien yhteydessä järjestettiin myös seurustelutilaisuus Lahti Ascot, joka on Britannian tunnetuimpaan hevostapahtumaan nimellään viittaava tilaisuus. Lahti Ascot –tapahtumaa on järjestetty nyt muutamia vuosia ja tapahtuman tarkoituksena on kerätä hevosurheilun ystävät viihteen, seurustelun ja hyväntekeväisyyden ympärille.

Tänä vuonna Lahti Ascotin tarkoituksena oli kerätä varoja Päijät-Hämeen keskussairaalan lastenostolle potilasvalvontamonitoirien hankintaa. Ascot-teemassa naisten toivotaan pukeutuvan näyttäviin hattuihin joista päivän päätteeksi valitaan näyttävin ja omaperäisin hattu. Tänä vuonna hattukilpailun voitti Kati Mouhu, jonka hattu oli askarreltu koiranäyttelyiden palkintoruuksukeista ja ystävien hääauton koristenausta.



### Yrittäjänaisen koettelemuksia Ascot päivässä

"Aurinkoinen lämminpäivä helli satoja hevosurheilun ja Ascot tapahtumaan tulleita upeita naisia Jokimaalla. Yrittäjänaiset olivat hyvällä kokoonpanolla liikenteessä, mutta olisi ollut mukavaa jos meitä olisi ollut enemmän, mutta ehkä seuraavan vuonna.

Minun kohdalla jäi Ascot tapahtumasta kyllä todella mieleenpainuva. Olimme juuri saaneet itsemme kivatuksi ennen alueelle menoa, onneksi, sillä minun kenkäni todellakin sulivat jalkoihini. Ensin hämmennyksestä toipuessa saimme kyllä reissun parhaat naurut. Eihän siinä muu auttanut kun mennä uudelleen kotiin vaihtamaan kengät. Ja kun ollaan liikenteessä yrittäjänaisen voimin sain kuljetus apua toiselta yrittäjänaiselta, Kaija Huttuselta. Tapahtuma pääsi siis alkamaan myös minun kohdaltani. Ja ensi vuonna uudestaan uusilla kengillä!"

Jutta – Zip Sisustus



**H**ei, esä on jo yli puolen välin ja meidän tapahtumista on myös osa jo takana.

Ascotissa saimme nauttia helteestä. Naiset olivat nähneet vaivaa päänahineiden suhteen, oli runsaita luomuksia ja pirtteitä ”hatukkeita”. Pääsipä joukostamme yksi jopa Etelä-Suomen sanomien videollekin ja ehdolle parhaaksi hatuksi. Hienoa Eija ja Tiina! Vähän olin pettynyt osallistujamäärään, kun niin kovasti viime kirjeessä tapahtumaa hehkutin. No laatu korvasi määrän.

Myllysaaren kesäteatteri sen sijaa keräsi mukavan osanottajamäärän. Nautimme siellä ennen esitystä herkullista lohisoppaa kaikessa rauhassa. Näytelmä oli kepeä ja viihdyttävä, ainakin itse pidin siitä. Väliajalla kahvin ja pullan lomassa, Katri Knuutila sai ansiomerkin ja kunniakirjan työstään yhdistyksen hyväksi.

Nyt onkin vielä jäljellä Salmelan reissu 5.8. Sinnekään ei tullut ilmoittautumisia siihen mallin kuin odotin, mutta onneksi retki kuitenkin toteutuu pienemmällä porukalla ja bussilla.

Syksyllä on taas tiedossa erilaisia mukavia tilaisuuksia. Osallistukaa ja ilmoittautukaa joukolle mukaan!

Kesäterveisin

*Ulla*



## Virtaa, voimaa ja verkostoja -hanke

LAMK on lähtenyt yhteistyössä Hämeen ammattikorkeakoulun (HAMK) kanssa hakemaan Euroopan sosiaalirahaston (ESR) rahoitamaa projektia, jonka tavoitteena on parantaa etenkin naisten johtamien yritysten kehittämismahdollisuuksia. ”Yrityksille on olemassa paljon palveluita, mutta ne ovat varsin hajallaan, monissa eri lähteissä. Usein etenkin pien- ja yksinyrittäjän arkeen etsimiseen käytettävää aikaa ja vaivaa on mahdotonta saada sovitettua. Virtaa, voimaa ja verkostoja –hankkeessa on tarkoitus tuoda olemassa olevaa kehittämisapua selkeämmin ja käyttäjäystävällisemmin avun tarvitsijoiden äärelle ja samalla kasvattaa eri alojen osaajien välisiä verkostoja – oppilaitosyhteistyötä unohtamatta, opiskelijat yritysten kehittämistukena. Projektin alkaa heti lomien jälkeen ja päättyy 30.4.2017”, kertoo hankkeen projektipäällikkönä toimiva Ari Hautaniemi, LAMK:n kehittämisspäällikkö.

ESR-rahoitteisissa hankkeissa on vaatimuksena hankkeen toimintaa tarkasteleva, ohjaava ja edesauttava ohjausryhmä, johon kut-

sutaan eri alojen ja osaamisten edustajia. Ohjausryhmän kokouksia on neljä vuodessa ja ne kestävät pääsääntöisesti 1,5 – 2 tuntia. Tavoitteena on, että ohjausryhmässä pidetään yllä kehittäväää, rentoa ja vuorovaikutteista otetta. Ensimmäinen ohjausryhmän kokous, jossa hankkeen tavoitteita ja tekemisiä esitetään tarkemmin, pidetään syyskuussa, jolloin hanke pääsee toden teolla muutenkin käyntiin.

Koska hanke koskettaa pääsääntöisesti yrittäjänaisia ja kehittää naisyrittäjyyden toimintaedellytyksiä, toivotaan, että myös meidänkin yhdistyksestä saataisiin ohjausryhmään mukaan 1-2 innovatiivista ja kehittämishaluista energisiä naista. Ohjausryhmän muut edustajat tulevat mm. LAMKista, HAMKista ja LADECista, ja kokonaisvahvuus on 10 jäsentä. Mikäli kiinnostuit asiasta, otahan yhteyttä mahdollisimman pian puheenjohtajaan Ulla Tenhoon, 044 542 3542, uuduo@phnet.fi.

### JÄSENESITTELY



## Mitäs, jos perustetaan Lääkärikeskus naisille ja lapsille?

Syksyllä 2012 tämä kysymys heitettiin ilmaan vähän jopa leikillään, mutta puoliksi todesta.

Melina oli työskennellyt yksityisellä lääkäriasemalla ja oli herännyt ajatus jo omien lasten vauva-aikana, että Lahdesta puuttuu yksityinen lasten lääkäriasema? Ajatusta oli pyöritelty ja jopa vähän paneuduttu yrittäjyyteen yritysкурсilla tarkemmin. Kuitenkin suunnitelmat ottivat enemmän tuulta alleen, kun kaksi perheen äitiä, ystävää, päätti ryhtyä tuumasta toimeen.

Syksyllä kävimme Uusyrittäjäkeskuksessa, teimme laskelmia ja suunnitelmia sekä valmistelimme yrityksen perustamista. Tämä prosessi tuntuu kyllä jälkikäteen melkoiselta palapeliltä, ja väliillä tuntui jopa mahdottomalta, mutta lopulta Perhe-Arte avasi ovensa 1.3.2013 Lahden keskustassa, Tuomitalon valopihalla.

# Tekstiilitaiteilija Helena Vaari

Olen tekstiilitaiteilija, taiteilija ja taidekäsityöläinen. Suunnittelen ja valmistan taide- ja kirkkoteksteilejä asiakkaan kohteisiin, osallistun näyttelyihin sekä pidän omia näyttelyjä. Minulla on alastani monipuolinen 28 vuoden ammattitaito. Teen työtä omassa ateljeessani, Tekstiilisuunnittelu Helena Vaari-Silventoinen, joka on kotini yhteydessä, Hollolassa. Taiteilijanimeni on Helena Vaari.

Tekstiilit on minun tapani maalata. Käsittelen värejäni samalla tavalla kuin öljyvärimaalari; hän lisää punaista maalia, minä punaista kangasta ja lankaa teokseen. Materiaali antaa teokselle mielenkiintoisen struktuurin.

Pieni lanka on jo itse kolmiulotteinen, langassa on kierre, kiilto ja vahva väri. Kun lankoja on satoja rinnakkain, kolmiulotteisuus kertaantuu. Tekniikkani tehdä taidetta on kollaasinomaista applikaation ja vapaan konekirjonnan yhdistelmää.

Teokseni ovat maalauksia ompelukoneella ja uniikkia taidetta Suomessa. Lanka on väri ja neula sivellin.

Ideat kuljettavat ovelasti. Vanha ja uusi kuva kohtaavat jossain aivolohkossa. Syntyy yhteys tilan ja ihmisen välillä, syntyy tarina. Kollaasimainen työskentely alkaa jo ideavaiheessa ja jatkuu kankaiden ja lankojen yhdistyessä toisiinsa.

Aiheitani ovat ihmiset, luonto ja maisemat. Tutkin valon ja varjojen värejä. Teoksissani kuvaan myös vaatteita. Vaate on hyvin veistoksellinen ihmisen päällä. Käyttämäni kankaat ja langat ovat silkkiä, puuvillaa, viskoosia ja polyesteriä.

Olen suunnitellut kirkkoteksteilit kymmeneen kirkkoon, viimeisimmät Siuntion Pyhän Pietarin kirkkoon ja Haminan Marian kirkkoon sekä Lappeen Marian kirkkoon. Olen ollut suunnittelijana Sellgrenillä ja Marja Kurki Oy:llä

Kuva: Seppo Sirkka

2012 sai Hämeen taidetoimikunnan myöntämän taidepalkinnon. Teoksiani on ollut esillä mm. Pyhäniemen kartanon näyttelyissä ja Vääkssä Ars Kalmarissa. Tänä kesänä toteutui suuri haaveeni: minut valittiin Taidekeskus Salmelan taiteilijaksi.

Olen ollut Lahden Seudun Yrittäjän naisten jäsen vuodesta 2012. Taiteilija-yrittäjän työ on aika yksinäistä, joten LSYN:n jäsenyys on tuonut paljon uusia ystäviä, verkostoutumista ja vaihtelua arkeen ja juhlaan. Torstaista LSYN:n pilates-ryhmän tuntia IhanaFysiassa on vaikea syrjäyttää, niin tärkeä on minulle yhteinen hetki mielen ja kehon huollossa.

[www.helena.vaari.fi](http://www.helena.vaari.fi)

tekstiilitaiteilija Helena Vaari  
studio: Kylvötie 6, 15860 Hollola  
050 384 7071



Uuden yrityksen perustaminen ja vakiinnuttaminen Lahtelaisten ja ympäristökuntien tietoisuuteen on ottanut oman aikansa, mutta työ alkaa pikkuhiljaa kantamaan satoa. Takana on 2,5 vuotta toimintahistoriaa ja toimintaa vakiintuu joka kuukausi.

Alkuun olimme puhtaasti Lääkäriasema, mutta vähitellen olemme muokanneet toimintaamme kysynnän ja toiveiden pohjalta. Nyt kahden sairaanhoitajan pyörittämässä yrityksessä pääpaino on kotiin tuotettavissa hoivapalveluissa, kotisairaanhoido, kotihoito ja turvapuhelin- ja turvarannekepalvelut sekä lääkäripalvelut ja kättilö Maijun vetovastuulla olevalla yksityisellä äitiysneuvolalla. Lääkärit tekevät kotikäyntejä ja lämminhenkinen ja kokonaisvaltainen hoito on saanut paljon positiivista palautetta.

Työntekijöitä on yrittäjien lisäksi 2 ja toiminnan kasvaessa todennäköisesti lisää palkataan lähiaikoina. Jopa laajenemissuunnitelmia toiselle paikkakunnalle on työstetty.

Yrittäjyys on ollut haasteellista, raskasta ja myös erittäin opettavaista sekä tietenkin antoisaa. Pääsee itse vaikuttamaan omaan työhönsä ja määrittelemään toimintaideologiaa ja näkee palkinnon työn tehtyään.

Verkostoituminen ja naisyrittäjien kautta monet yritykset Lahden seudulla ovat tulleet tutuksi. Olemme saaneet vertaistukea paljon. Jonkin verran olemme päässeet osallistumaan myös naisyrittäjien yhteistapahtumiin, mutta lapsiperheen äiteinä ja yrittäjinä ajankäytön hallinta on suuressa roolissa ja kallisarvoisia ovat kiireen keskellä hetket lasten ja perheen parissa kotona.

Ihanaa loppukesää kaikille, tavataan tapahtumissa ja tervetuloa Perhe-Arteeni!

- Melina ja Maiju -



Yrittäjänaiset  
facebookissa

[www.facebook.com/  
Lahden Seudun Yrittäjänaiset](http://www.facebook.com/Lahden-Seudun-Yrittajanaiset)

# Myllysaaren kesäteatteri – Suvivalssi 16.7.2015

Jo toisen kerran kävimme Myllysaarella katsomassa kesäteatteriesitystä. Tähän vuosittaiseen tapahtumaan on meitä aina osallistunut iso joukko kera ystäviemme. Nytkin meitä oli yli kolmekymmentä henkeä paikalla näkemässä Ansan ja Taunon rakkaustarinan vanhojen kotimaisten mustavalkoelokuvien tapaan toteutettuna. Lahden musiikkiteatterilaiset ohjaaja Tero Poralin johdolla onnistuivat viihdyttämään. Viihdyttävää oli myös varmaankin ohjaajan pikkupojan osallistuminen istuinlustoja jakoon ja keräykseen, kuin ammattilainen konsanaan!

Sateisesta ja koleasta kesästä poiketen aurinko paistoi kauniisti, joten Myllysaaren kauneutta saimme nauttia myös kävellessämme saareen ja pois. Lisäksi nautimme pöytiin tarjoiltuna herkullista lohikeittoa ennen esitystä. Väliaikakahveilla saimme sitten yllätettyä Katri Knuuttilan, jolle luovutimme pronssisen ansiomerkin Lahden Seudun yrittäjänaisien eteen tehdystä työstä. Katri kun ei päässyt talvella osallistumaan 70-vuotisjuhlaamme ja nyt meillä oli mukavasti väkeä paikalla kauniissa kesäravintolassa juhlistamassa ansiomerkin luovutusta.



*Julkaisija:* Lahden Seudun Yrittäjänaiset ry  
*Päätöimittaja:* Kaija-Leena Tervala  
*Taitto:* Futuuri Oy  
*Paino:* Multiprint Oy

[www.lahdenseudunyrittajanaiset.fi](http://www.lahdenseudunyrittajanaiset.fi)  
[www.yrittajanaiset.fi](http://www.yrittajanaiset.fi)

multi+print  
Näkemyksen toteuttaja.