



LAHDEN SEUDUN
YRITTÄJÄNAISET RY

Jäsenkirje

Lahden Seudun Yrittäjänaiset ry 1/2014



 **Yrittäjänaiset
facebookissa**
[www.facebook.com/
Lahden Seudun Yrittäjänaiset](http://www.facebook.com/Lahden-Seudun-Yrittajanaiset)

Ilmoittaudu nyt mukaan Yrittäjänaispäiville Porvooseen 4.–6.4.2014!

Päivien teemana on "Me rohkeat naiset". Monipuolisesta ohjelmasta löytyy sekä kiinnostavia yritystarinoita, painavaa asiaa että aivan takuuvarmat naurut! Mukana ovat muun muassa Maria Drockila, Merja Larivaara ja Nauravainen Anu. Haikon kartanon upeat puitteet ja välitön yhdessäolo takaavat viihtymisesi Porvoossa.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan Suomen Yrittäjänaisien nettisivuilla:
www.yrittajanaiset.fi/ajankohtaista.

Tervetuloa kevätkokoukseen

Lahden Seudun Yrittäjänaiset ry:n kevätkokous pidetään **torstaina 13.3.2013** alkaen klo 17.00. Illan meille tarjoaa Päijät-Hämeen Osuuspankki.

Päijät-Hämeen Osuuspankki, Kauppakeskus Trio (Päijänne-aukiolta hissillä 4. Krs:een).

Ilmoittaudu mukaan sähköpostilla yrittajanaiset@gmail.com tai iltaisin Jutta Ekholm-Elorannalle, p. 044 029 6770

.....
Kouluttautuminen kannattaa
.....

.....
Nyt voit saada valtakunnallisia jäsenetuja myös Suomen Yrittäjistä
.....

.....
Kokemuksia Aslak-kuntoutuksesta
.....

Kevättä kohti

Taa on talven selkä taittunut ja kevättä kohti kovaa kyytiä mennään. Päivät pitenevät ja valoisa aikaa on pitempään, mikä tuntuu todella mukavalta.

Pääsee eroon kaamosmasennuksesta, jos sitä kenellä on. Kuntosalilla yksi rouva totesi, että just kun alkaa selvittää kaamosmasennuksesta, iskee kevätsymys. Siis kuljemme vastoin käymisestä toiseen, mutta onneksi vastoin käymiset ovat tarkoitettu voitettaviksi.

Yhdistyksemme toiminta on lähtenyt taas vilkkaana käyntiin. Tammikuu aloitettiin tutustumalla IhanAFysion avariin tiloihin ja toimintaan. Kiitos vielä heille.

Helmikuussa lähdemme sitten Eduskuntataloon tutustumaan ja kansanedustajia tapaamaan. Miettikää valmiiksi tiukkoja kysymyksiä, mitä heille esitämme. Keskusliittomme edunvalvonnassa nyt tärkeänä arvonlisäveron alarajan korottaminen, ja harmaatalouden kitkeminen. Yleensä verojen korottaminen tällaisena aikana tuntuu käsittämättömälle. Ravintola-ala kamppailee alkoholiveron korotuspaineitten alla.

Joskus tuntuu, että kansanedustajat eivät ymmärrä yhtään, miten ison potin yrittäjät keräävät heille veroja. Emmekä me yrittäjät ymmärrä, miksi niitä pitää aina korottaa ja korottaa. Tietysti ymmärtäähän sen kun yhteiskunnan menot ja sosiaalipaketti kasvaa koko ajan ja kohta kenties räjähtää käsiin.

Puolueet eivät rohkene tehdä ratkaisevia tiukennuksia. Kun aina on jotkut vaalit lähellä, ei voi tehdä mitään säästölinjauksia. Ettei vaan vaikuta lähestyvien vaalien äänimääriin. Lieneekö asia näin vai onko se vain tätä ruohonjuuritason oletuksia.

Suomen Yrittäjänaiset ry:n

Edunvalvonnan tavoitteet ovat:

- perhevapaakustannusten tasaisempi jakaminen
- arvonlisäveron alarajan nostaminen
- yrittäjän tasa-arvoinen oikeus perhe-elämään sekä sosiaali- ja työttömyysturvaan
- työllistämisen helpottaminen etenkin pienissä yrityksissä
- naisyritysten kasvun ja kansainväistymisen kannustaminen
- yrittäjänaisen tiedon lisääminen omasta sosiaali- ja eläketurvastaan
- harmaatalouden torjuminen
- sukupolvenvaihdoksen helpottaminen



”Tärkeintä ei ole se, miten on totuttu tekemään, vaan millä onnistutaan.”

Marketta

Kokemuksia Aslak-kuntoutuksesta kertoo Messilä Campingin Päivi Saarela

Missä olet ollut kuntoutuksessa?

Härmän Kuntokeskuksessa Ylihärmässä, pohjanmaalla.

Mikä sai sinut hakeutumaan kuntoutukseen?

Minulla ei ollut mitään vakavaa sairautta tai vaivaa. Työssäni tietokoneen ääressä istuminen vie kuitenkin suuren osan päivästä kuormittaen niska-hartiaseutua. Työ on myös kovin hektistä, ja jaksaminen on monesti ääri rajoilla. Lähdin siis hakemaan energiaa arkeen.

Mitä kuntoutus maksoi?

Kuntoutus itse ei maksanut mitään. KELA korvaa matkat julkisen liikenteen mukaan, ja kurssipäiviltä yrittäjä saa YEL:in mukaisen päivärahan.

Mikä on ollut parasta kuntoutuksessa?

Olen ollut kuntoutuksessa nyt 3 viikon mittaista lähijaksoa.

Parasta on ollut motivaatio, joka on syntynyt oman itsensä ja kunnon hoitamiseen. Olen aina ollut liikunnallinen, mutta nyt olen saanut lisää kipinää ja tsemppiä liikkumiseen ja ruokavaliioon. Samanhenkinen porukka on kuitenkin ihan ykköstarkeä juttu. Meitä on 10 eri alan yrittäjänaisista eräoppaasta tilintarkastajaan ja kaikkea siltä väliltä. Yrittäjyyden haasteet ovat alasta riippumatta aika lailla samanlaisia.

Punaisena lankana ja joukkoa yhdistävän tekijänä on se, että kaikki ovat halunneet hakeutua kuntoutukseen parantamaan omaa hyvinvointia. Tänne ei tulla lääkärin käskystä vaan omasta halusta. Porukan henki on ihan loistava. Harmittava jo etukäteen kun viimeinen jakso on huhtikuussa. Olemmekin jo sopineet kurssilaisten kanssa, että järjestämme omakustanteisen tapaamisen Messilässä syksyllä. Sitten katsotaan mitä itse kullekin kuuluu ja miten elämä on sujunut kuntoutuksen jälkeen.

Kouluttautuminen kannattaa

Syksyllä 2013 aloitti ryhmä yhdistyksemme jäseniä Yrittäjän ammattitutkinnon ja Yritysjohtamisen erikoisammattitutkinnon opinnot yhteistyössä koulutuskeskus Salpauksen ja helsinkiläisen asiakkuuksien johtamiseen keskittyvän asiantuntijayritys Aspectumin kanssa. Koulutus toteutettiin oppisopimusmuotoisena. Käytännössä tämä tarkoitti yhtä lähipäivää kuukaudessa erilaisten yrittäjyyteen liittyvien teemojen parissa, vaihtuvien kouluttajien kanssa. Olennaisena osana tällaista tutkintoa ovat näytöt, joilla jokainen kurssilainen osoitti osaamisensa niin omalla alallaan kuin yrittäjyydessä.

Mutta mitä jäi käteen, muuta kuin ruusut ja tutkintotodistukset? Kannattiko puolitoista vuotta keskittyä omaan ja oman yrityksen tekemiseen? Tällaisia mietteitä oli valmistuneilla:

”Kurssin tietopuolisesta osuudesta ei toki haittaa ollut, mutta ehdottomasti parasta oli opintojen myötä antaa aikaa oman

yrityksen nykytilan ja tulevaisuuden pohtimiselle. Mentorien kanssa yrityksen kehittämiseen käytetty aika oli arvokasta ja antoisaa. Kurssille osallistuneiden yrittäjäkollegoiden kanssa muodostui hyvä verkosto, jonka ammattitaitoa ja osaamista voin varmasti hyödyntää tulevaisuudessa.”

”Tämä kurssi antoi uusia eväitä yrityksen (ja yrittäjän) kehittämiseen todella monelta kantilta. Koulutuksissa käytiin niin henkilöstön, talouden, asiakkuuksien kuin markkinoinnin kehittämistä. Mutta ennen kaikkea oli mahtava tutustua eri alojen naisyrittäjiin ja peilata erilaisia tapoja toimia tässä pienyrittäjän mielenkiintoisessa maailmassa.”

”Kurssin aikana tuli tehtyä kaikki ne pitäis tehdä -jutut, joita olin miettinyt jo pitkään. Eli antoi ihan selkää skarppausta ja vauhtia omalle yrittämiselle. Toimintani on muuttunut parempaan suuntaan. Ihan loistava juttu.”



29.1.2014 Poseeraamassa Mari Sarikka/Zenana, Ilse Juola/Tmi Ilse Juola, Tiina Soini-Nurminen/Keijunkehrä, Ulla Tenho/Uuduo Ky, Jaana Koivula/Nepsäkki, Riitta Koukkari/Bemotion, Maarit Satukangas-Pohjola/Maris Multilingual ja Anu Varsamäki/Design Kumina. Työkiireiden takia kuvaan eivät ehtineet Piia Kolehmainen, Sue Laitiainen/Suen Kauneuskammari, Jutta Ekholm-Eloranta/Zip-sisustus ja Piiku Seppälä/PiiQ viestintä.

Kiitos yhdistyksellemme, Salpaukselle ja Aspectumille näytön paikasta.

Aslak-kuntoutusta on myös kritisoitu siitä että se ei tuota tuloksia. Löydätkö parannettavaa?

Omalla kohdallani olen jo saanut tuloksia. Kurssin alussahan tehtiin kaikille osallistujille kuntotesti, ja nyt jo hieman jännittää millaisia tuloksia saan kun sama testi uusitaan kurssin lopussa. Yleiskuntoni on jo selvästi parempi. Painoa ei minulta lähtenyt pois ihan niin paljon kuin olisin toivonut, mutta toisaalta muilla ryhmän jäsenillä on sillä puolella ollut huimia onnistumisia.

Kurssilla matkan varrelle asetetut välietapit ovat myös auttaneet tsemppaamaan ja seuraamaan omaa kehitystä. Tämä on ollut monelle aikaisemmin vain vähän liikuntaa harrastaneelle varsinainen kuntokärpänen kun on huomattu kuinka paljon yleiskunnon paraneminen vaikuttaa kaikkeen jaksamiseen. Uskon ja toivon että omalla kohdallani hommat jatkuvat mallikkaasti.

Mitä haluaisit sanoa niille jotka vielä empivät kuntoutukseen lähtemistä?

Rohkeasti vaan hakemus sisään. Ei pidä jäädä miettimään ettei voisi lähteä mukaan, ei muka ole aikaa. Kyllä se aika järjestyy, sen verran täytyy olla itsekäs. Tämä tuottaa niin paljon hyvää oloa ja iloa että ilman muuta kannattaa lähteä mukaan.



HELMIKUU

torstai 27.2.
Vierailu eduskuntaan,
lähtö klo 12.00, linja-auto-
aseman turistipysäkki

MAALISKUU

torstai 6.3.
Lounas Taivaanrannan
Tähkä-kabinetissa,
klo 11.30–12.30

perjantai 7.3.

Naisten päivän
aamukahvi, klo 8.00–9.00,
kaupungintalo

torstai 13.3.

Yhdistyksen kevätkokous,
klo 17.00, POP Trio

HUHTIKUU

torstai 3.4.
Lounas Taivaanrannan
Tähkä-kabinetissa,
klo 11.30–12.30

tiistai 8.4.

Jäsenilta Sisustusliike
Aleksanterissa, klo 19–21

TOUKOKUU

torstai 8.5.
Lounas Taivaanrannan
Tähkä-kabinetissa,
klo 11.30–12.30

torstai 8.5.

Lahden Upseerikerho
"Kevään kodit, juhlat, muoti ja
kauneus". Tilaisuudessa muoti-
näytös. Yrittäjänaiset voivat tulla
esittelemään ja myymään tuot-
teitaan, klo 18.00

HEINÄKUU

keskiviikko 30.7.
Myllysaaren kesäteatterissa,
Anu Hälvän ohjaama näytelmä
Elämysloma, klo 19.00.
Aloitamme klo 18.00 lohikeitolla
ilmoittautumiset 18.6 mennessä.

Yhdistyksemme hallitus kokoontuu
kuukausittain, aina eri paikassa.
Voisiko sinun yrityksesi tai toimiti-
lasi toimia kokoontumispaikkana?
Tarjoa kokouspaikka hallitukselle,
samalla voit esitellä meille toimin-
taasi.

Yhdistyksen tilinumero
FI6742120010078588

Nyt voit saada valtakunnallisia jäsenetuja myös Suomen Yrittäjistä

Yrittäjänaiset on Suomen Yrittäjien (SY) toiseksi suurin toimialajärjestö. Monet jäsenemme ovat kysyneet, miten jäsenyytemme huomioidaan Suomen Yrittäjien jäsenmaksun kohdalla. Jos molempien yhdistysten jäsenyys kiinnostaa, sinulla on kolme vaihtoehtoa:

1. Voit olla täysjäsenenä molemmissa maksaen molempien täyden jäsenmaksun. Tämä oikeuttaa vaikuttamisen sekä paikallisella että valtakunnallisella tasolla molemmissa yhdistyksissä.
2. Voit Yrittäjänaisien jäsenenä saada Suomen Yrittäjiltä laajan palvelupaketin hintaan 58 e / jäsenyritys. Se sisältää SY:n jäsenkortin ja -edut, jäsenviestinnän, halutessasi näkyvyyden Synergiassa sekä seminaareja jäsenhintaan. Palvelupaketti ei kuitenkaan anna osallistumisoikeutta SY:n päätöksentekoon paikallisesti eikä valtakunnallisesti.
3. Voit Yrittäjänaisien jäsenenä saada Suomen Yrittäjien suppean palvelupaketin hintaan 33 e. Se sisältää SY:n tiedotuspalvelun, muttei anna osallistumisoikeutta päätöksentekoon.

Vaihtoehdot 2. tai 3. voit saada ainoastaan Yrittäjänaisien kautta. Jos ne kiinnostavat, ota yhteyttä toimistoon:

Kaisa Hirn toimisto@yrittajanaiset.fi tai puh. 040 522 2252.



Viime vuoden päätimme iloisissa pikkujoulutunnelmissa Pirkko Hämäläisen vieraina. Tutustuimme Hartolassa uuden La Kar de Mumman tiloihin. Iso kiitos illan emännälle maistuvista ja juhlavista tarjoiluista!

ONKO SÄHKÖPOSTIOSOITTEESI AJAN TASALLA?

Sähköposti on nopea ja helppo tapa välittää tietoa erilaisista tapahtumista ja jäseneduista. Onhan sähköpostiosoitteesi ajan tasalla, jotta saat parhaan hyödyn jäsenmaksullesi?

Ilmoittaudu tapahtumiin sähköpostilla osoitteeseen yrittajanaiset@gmail.com tai soita ilta-aikaan Jutta Ekholm-Elorannalle 0440 296 770. Ilmoittautuessasi taphtumiin kerrothan myös mahdollisesta erikoisruokavaliostasi.

Lounaalle ei tarvitse ilmoittautua (lounas on omakustanteinen).

multi+print

Näkemyksen toteuttaja.

Julkaisija: Lahden Seudun Yrittäjänaiset ry
Päätoimittaja: Ilse Juola
Taitto: Futuuri Oy
Paino: Multiprint Oy

www.lahdenseudunyrittajanaiset.fi
www.yrittajanaiset.fi