



LAHDEN SEUDUN  
YRITTÄJÄNAISET RY

# Jäsenkirje

Lahden Seudun Yrittäjänaiset ry 3/2012



**KÄVELE  
NAISELLE  
AMMATTI  
9.9.2012**

*Naisten Pankki kerää varoja kehitysmaiden naisten yrittäjyyden ja toimentulon kehittämiseksi. Naisten Pankin rahastoa hallinnoi Kirkon ulkomaanapu.*

NAISTEN PANKKI  
KIRKON ULKOMAANAPU

## **Tule mukaan kävelemään naiselle ammatti!**

**Kävelymaksu on 25 euroa. Innosta oma henkilöstösi / kollegasi kävelemään tai heitä haaste toiselle yritykselle. Kävelyn voi kytkeä työterveyskampanjaan, onhan tapahtumassa myös liikunnan ja yhdessäolon iloa, tai... Ideoinnissa kattona on taivas.**

Ilmoittaudu mukaan maksamalla 31.8. mennessä kävelymaksu 25 euroa tilille:

Naisten Pankki Lahden Aluesolu  
FI02 1785 3500 0003 70.

Laita viestikenttään oma nimesi.

Ryhmäilmoittautuminen: ryhmän nimi viestikenttään ja osallistujat osoitteeseen [naistenpankki.lahti@gmail.com](mailto:naistenpankki.lahti@gmail.com)

## **Aloitimme syyskauden muodin ja taiteen parissa**



Muotohuoltamolla tutustuttiin 15.8. tekstiilitaiteilija Helena Vaarin, Jousipaidan ja Naisten Pukutehtaan "Valkoinen Paita -The White Shirt"- näyttelyyn. Miten hienoja vaatteita ja niiden kuvia tässä kaupungissa tehdäänkään! Tilassa esiteltiin myös toinen näyttely, joka oli nimetty kuvaavasti "KIERTO". Hienopuuseppä Raimo Kantosen uudet ja uudistetut tuotteet, ekokäsitöiden tekijän Päivi Kantosen lempeät tekstiilit ja graafikko Taru Hakkaraisen kauniin herkät kuvat

osoittivat kaikki että käsillä tekeminen kannattaa. Oman yllätyksenä iltaan toi tilan isäntä Riku Routo, joka yllätti meidät kaikki naiset vapaalipuilla Moottoripyörämuseon tapahtumaan. Kannatti siis olla paikalla, ei vähiten taiteen, käsityön, herkullisen tarjoilun tai mukavan seuran vuoksi.

Jos et nyt päässyt paikalle niin käy tutustumassa tähän World Design Capital- teemavuoden näyttelyyn Muotohuoltamolla, Vesijärvenkatu 7, Lahti. Näyttely on avoinna 30.8. asti.

## **Ensiapukurssi**

**Tunnetko jo nämä  
Entre-akatemia ja Dyna?**

**Pikkujouluretki Helsingin  
kaupunginteatteriin 24.11.**



# Vilkas toiminta- syksy!

Niin se vaan kesä alkaa olla jo taakse jäänyttä ja syksyn tuntua ilmassa. Toiset ovat nauttineet raikkaammasta kesäsäästä ja toiset ovat odottaneet kokoajan, että koska se kesä oikein tulee. Kesä on ollut ainakin marjastajille ja tulevalle sienisadolle hyvä. Joten poimitaan satoa talteen kukin halujensa mukaan.

Meidän yhdistyksellä on tulossa todella vilkasta toimintaa syksyksi, toivottavasti tarjonnasta löytyy nyt jokaiselle jotakin, mikä kiinnostaa ja antaa uutta potkua ja intoa yrittämiseen. Koulutusta on toivottu ja sitä on tarjolla. Yritysjohdamisen ammattitutkinto on jo alkanut. Ensiapukoulutus alkaa syyskuussa, kahtena iltana neljä tuntia/ilta. Ensiaputaidot ovat todella tärkeitä meille kaikille. Hätäensiavun kurssi pitää yllä riittävää ensiapuvalmiutta työpaikoilla, esim. toimistot, myymälät. Kurssi antaa riittävät valmiudet henkeä pelastavaan ensiapuun ja tarjoaa tietoa tapaturmien ehkäisystä erilaisissa työympäristöissä.

Omasta kunnosta huolehtiminen on myös meille kaikille tärkeää. Liikuntamuotoja on monenlaisia, mikä se sitten kenellekin on sopiva ja innostava. Nyt meillä on mahdollisuus tutustua porukalla ChiBalliin, minulle vielä ihan uusi laji. Mutta syyskuun jälkeen tiedän enemmän, viekö se mennessään intohimoisen liikkujan.

Syyskuun lopulla vietämme taas yhdistyksemme tärkeintä ja arvokkainta juhlaa Upseerikerholla. Siellä julkistetaan Vuoden Yrittäjänainen ja Vuoden Kolli. Juhlassamme järjestetään perinteisesti hyväntekeväisyysarpajaiset kohteena Lahden kaupunginsairaalan saattohoito-osasto. Siellä erikoistarpeena olisi saada televisioita potilashuoneisiin. Määrärahat eivät enää riitä niiden hankintaan. Heillä olisi tarvetta myös sisustaa omaisten huonettakin, mutta nykyiset määrärahat eivät anna siihenkään mahdollisuutta. Kohde on varmasti hyvä ja apu menee tarpeeseen.

Nyt toivon, että kaikki aktivoituisivat lahjoittamaan ja keräämään hyviä arpajaispalkintoja. Yhdistetään voimat ja saadaan aikaiseksi hyvää mieltä potilaille ja henkilökunnalle. Sillä henkilökunnan jaksaminen on sillä osastolla todella tärkeää.

Otin yhteyttä heihin ja kysyin, sopiiko heille ideamme arpajaisen kohteesta ja mikä olisi tarve? Osastonhoitaja sanoi, että tulipa iloinen uutinen, oikein päivän pelastus, kun äsken oli ollut niin vaikea keskustelu. Viestiä tuli vielä sähköpostilla, että he ovat tosi yllättyneitä ja iloisia tästä meidän aloitteesta. Tehdään tästä hyvä juttu koko yhdistyksen ponnistuksella.

## **Yhteistyö on voimaa**

Lokakuussa on keskusliittomme Liittokokous Helsingissä. Eiköhän lähdetä taas isolla joukolla verkostoitumaan ja viettämään yhteistä viikonloppua yrittäjänaisen kera kautta Suomen maan.

Marraskuussa on sitten meidän syyskokous ja siellä tapahtuu nämä tärkeät henkilövalinnat hallitukseen. Aktiiviset ja innokkaat yhdistystoiminnan kehittäjät toimintaan mukaan. "Kun hyvät ihmiset yhdistävät voimat, syntyy paljon hyvää."

Yhdistyksemme pikkujoulua vietämme teatteriretken merkeissä. Menemme Helsinkiin katsomaan suuren suosion saavuttanutta näytelmää "Kuninkaan puhe." Tapahtumarikasta ja menestystä syksyn toimintaan jokaiselle omassa yrityksessä ja myös yhdistyksellemme.

*Uusi ei synny vain uudesta vaan myös vanhan näkemisestä uudessa valossa.*

*-S. Kierkegaard*

Marketta

## Tunnetko jo nämä: Entre-akatemia ja Dyna?

**Lahden ammattikorkeakoulun ja Laurea-ammattikorkeakoulun Entre Akatemia tuo yrittäjyyden anatomian esille avoimesti, realistisesti ja vuorovaikutteisesti. Eri-tyisenä tavoitteena on puhaltaa tuulta naisten yrittäjyyteen sekä naisten ja miesten yhteiseen liiketoimintaan.**

Entre Akatemia kokoaa yhteen monialaisia ja monimuotoisia opiskelijoista, opettajista ja yrittäjistä koostuvia tiimejä, 15 - 20 hengen Akatemioita, jotka kokoontuvat 3 - 4 kertaa kuukaudessa keskustelemaan, kehittämään ja visioimaan yrittäjyyteen liittyvistä teemoista.

Kaiken keskiössä on kokemuksellisuus, tunteen ja oppimisen yhdistäminen, pako luokkahuoneesta. Tuloksena on vuorovaikutteinen melting pot, jotain uutta.

**Dyna** on Lahden ammattikorkeakoulun Innovaatiokeskuksen hallinnoima, opiskelijayrittäjyyttä tukeva projekti, jota rahoittaa osittain Euroopan Sosiaalirahasto. Se toimii koulutuskonsernin yrittäjyyskasvatustyön- ja opetuksen tukena edistämällä yrittäjyyden syntymistä ja kehittymistä Päijät-Hämeen alueella.

**Dynastart** -sivusto muodostuu opiskelijoiden sivustolle lataamista projekteista ja liikeideoista, joita esitellään videoklippien, kuvien, äänien, kommenttien ja virtuaalisten rahoitustavoitteiden avulla. Sivustolla esittäytyvät myös yrittäjämentorit sekä julkiset toimijat.

**Jos kiinnostuit ja haluat yrittäjämentoriksi ota yhteyttä:**

- projektipäällikkö Ari Hautaniemi  
ari.hautaniemi@lamk.fi, p. 044 708 0882
- projektisuunnittelija Riitta Välttilä  
riitta.valttila@lamk.fi, p. 044 708 1391

entreakatemia  
- tukea yrittäjyyteen



Dynastart



Vipuvoimas  
EU:lta



### Ensiapukurssi



Ovatko ensiaputaitosi ajan tasalla? Osaatko toimia kun osut työssä tai vapaa-ajalla tilanteeseen, jossa apua tarvitaan? Nyt on hyvä hetki päivittää osaamisesi, kun LSYN tarjoaa jäsenilleen yhteistyössä Koulutuskeskus Salpauksen kanssa ensiapukurssin. Koulutuspäivät ovat 6.9. ja 11.9. Vipusenkatu 5 E, Lahti klo 17.00 - 21.00.

Tarvittava kurssimateriaali ja hätäensiavun todistus sisältyy kokonaishintaan. Kurssille voi osallistua ilman aiempaa ensiapukoulutusta. Kurssi soveltuu myös enintään kolme vuotta vanhan EA1- tai EA2-todistuksen päivittämiseen.

Kurssin hinta 65 € sisältää ensiapupassin.

#### Ilmoittautumiset:

s-posti: yrittajanaiset@gmail.com

puh. Jutta Ekholm-Eloranta 0440 296 770.



### Pikkujouluretki Helsingin kaupunginteatteriin 24.11.

**Kuninkaan puhe on koskettava historiallinen draama ystävyystä, sisusta ja sankaruudesta. Se on lämmin tarina heikkouksien tunnustamisesta ja pelkojen voittamisesta aikana, jolloin rohkeutta eniten tarvitaan.**

Päärooleissa, kuninkaana nähdään Carl-Kristian Rundman, puheopettaja Lionel Loguena Pertti Sveholm ja kuningatar Elisabethina Vuokko Hovatta. Näytelmän ohjaa Kari Heiskanen

Lähtö Marolankadun turistipysäkillä klo 17.00  
Näytös alkaa klo 19.00. Paluu Lahteen näytöksen jälkeen.

**Sitovat ilmoittautumiset 20.10. mennessä** Jutta Ekholm-Elorannalle 0440 296 770 tai lähetä osallistujatiedot sähköpostiin yrittajanaiset@gmail.com. Maksa matkan hinta 50 € / hlö LSYN tilille FI67 4212 0010 0785 88. kirjoita viestikenttään "hki teatteri\_osallistujan/osallistujien nimi.



**Yrittäjänaiset facebookissa:**  
Yrittäjänaisien Facebook-ryhmässä on jo yli 700 jäsentä. Lahden Seudun Yrittäjänaisillakin kavereita on jo hurrurrjasti, tule sinäkin mukaan!



## **SYYSKUU**

### **6.9.**

LSYN lounas ravintola  
Taivaanrannan Tähtä-  
kabinetissa klo 11.30-12.30

### **6.9.**

Ensiapukurssi koulutuskeskus  
Salpaus, Vipusenkatu 5 E  
klo 17.00-21.00

### **11.9.**

Ensiapukurssi koulutuskeskus  
Salpaus, Vipusenkatu 5 E  
klo 17.00-21.00

### **13.9.**

Jäsenilta Xtravaganza  
Askonkatu 9 E, 3. krs  
klo 18.00

### **29.9.**

Yrittäjänainen juhla,  
Lahden Upseerikerho  
klo 18.00

## **LOKAKUU**

### **4.10.**

LSYN lounas ravintola  
Taivaanrannan Tähtä-  
kabinetissa klo 11.30-12.30

### **6.-7.10.**

Liittokokous, Helsinki

### **16.10.**

Jäsenilta Florenzia,  
Lahdenkatu 14, Lahti  
klo 18.00

## **MARRASKUU**

### **1.11.**

LSYN lounas ravintola  
Taivaanrannan Tähtä-  
kabinetissa klo 11.30-12.30

### **15.11.**

Syyskokous Mediatalo Esa,  
Ilmarisentie 7, klo 18.00

### **24.11.**

Pikkujoulumatka Helsingin  
kaupunginteatteri

**Yhdistyksemme hallitus kokoon-  
tuu kuukausittain, aina eri pai-  
kassa. Voisiko sinun yrityksesi  
tai toimitilasi toimia kokoon-  
tumispaikkana?**

**Tarjoo kokouspaikka hallituk-  
selle, samalla voit esitellä meille  
toimintaasi.**



## **Säihkyvät Yrittäjänaiset**

Hienosti kimaltelevia T-paitoja on vielä ostettavissa Zip-sisustuksessa ja Keijunkeh-  
rässä. Värit musta ja fuksia. Nyt kipin kapin hakemaan omasi pois, ja pue paita  
päälle vaikkapa 9.9. kävelytapahtumaan. Hinta 35 € / kpl tai 2 kpl 60 €.

## **Chi-Ball tutuksi**

Oletko jo kokeillut? Vai etkö ole koskaan kuullutkaan liikuntalajista, jossa voit paran-  
taa voimaa, tasapainoa, liikkuvuutta ja keskikehon hallintaa. Rentoudu ja lataudu  
liikkuen, kevyen tuoksuvan pallon kanssa. LSYN järjestää tutustumisillan lajiin  
yhdessä Lahden Xtravaganza-keskuksen kanssa 13.9. klo 18.00 alkaen, hintaan  
15 €/hlö. Maksu paikan päällä. ChiBall -tunti on 1,5 tuntia siten, että 1/2 tuntia  
johtantoa/tutustuttaminen ideologiaan ja sen jälkeen varsinainen tunti.

**Varaa mukaan mukava liikuntavarustus ja  
tule hakemaan iloa ja intoa syksyyn.**

## **Joulutorille!!**

Nyt on hieno tilaisuus lähteä yhdessä  
Lahden Joulutorille myymään oman  
yrityksen tuotteita. Ollaan yhdessä  
mukana joulun tunnelmassa. Jakamalla  
myyntikojun vuokran kavereiden kans-  
sa saat seurata myyntipäiviin, voit jakaa  
vuorot jos et joka päivä ehdi paikalle ja  
olet mukana näkymässä edullisemmin  
kuin yksin.

**Jos olet kiinnostunut,  
ilmoittaudu sähköpostiin  
yrittajanaiset@gmail.com  
30.8. mennessä.**

LSYN toimi vain myyjät yhteen kokoa-  
vana tahona, eikä osallistu mökkien  
kustannuksiin. Osallistujat otetaan mu-  
kaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Torilla on vielä mökkejä jäljellä mutta ne  
myydään loppuun syksyn aikana. Em-  
me siis voi taata että saat paikan, mutta  
nopeasti toimimalla olet ainakin hyvällä  
paikalla jonossa! Tutustu joulutoriin ja  
mökkivuokrauksen ehtoihin osoitteessa  
www.lahdenjoulu kylä.fi

## **Onko sähköposti- osoitteesi ajan tasalla?**

Sähköposti on nopea ja helppo tapa  
välittää tietoa erilaisista tapahtumis-  
ta ja jäseneduista. Onhan sähköposti-  
osoitteesi ajan tasalla, jotta saat par-  
haan hyödyn jäsenmaksullasi?

**multi+print**

Näkemyksen toteuttaja.

Julkaisija:  
**Lahden Seudun Yrittäjänaiset ry**  
Päätoimittaja:  
**Ilse Juola**  
Taitto:  
**Futuuri Oy**  
Paino:  
**Multiprint Oy**

[www.lahdenseudunyrittajanaiset.fi](http://www.lahdenseudunyrittajanaiset.fi)  
[www.yrittajanaiset.fi](http://www.yrittajanaiset.fi)