

*Rauhallista Joulun aikaa &
menestystä vuoteen 2018*

VUOHELAN HERKUN YRITTÄJÄ
PIRKKO HÄMÄLÄINEN ON
PÄIJÄT-HÄMEEN VUODEN YRITTÄJÄ
Lahden Seudun Yrittäjänaiset Onnittelee

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET



Hei ystävät,

Joulu lähestyy ja vuosi kulkee kohti loppuaan. On aika valmistautua juhlaan ja uuteen tulevaan vuoteen 2018. Hallituksessa menetämme varapuheenjohtajamme Marketta Säkjärven kokemuksen ja sihteerimme Kaija Huttusen rautaisen ammattitaidon, heidän jäädessään pois hallitustyöskentelystä ensi vuoden alussa. Kiitos molemmille näistä antoisista hallitusvuosista! Tilalle saimme uutta kokemusta, Arja Korkalan sekä Virpi Kesosen. Tervetuloa joukkoon!

Tähän vuoteen on mahtunut paljon tapahtumia, osaan osallistuminen on ollut vilkastakin. Hyvä niin! Valitettavasti trendi yhdistyksissä näyttää olevan se, että väki vähenee, niin meillemkin on käynyt. Emmehän anna tämän suuntauksen jatkuu? Kannustetaan mukaan uusia yrittäjiä ja osallistutaan itse aktiivisesti tapahtumiin, aina kun se on mahdollista, sillä yhdessä olemme enemmän!

Kun tätä luette, on pikkujoulutkin teatterissa ja Virastossa jo vietetty, eikä loppuvuoteen sitten olekaan tarjolla muuta kuin joulukuun lounas ja Kauneimmat joululaulut Hollolan kirkossa, yhdessä Päijät-Hämeen yrittäjien kanssa. Sinne joukolla laulamaan ja virittäytymään jouluntunnelmaan! Kiitos kaikille tästä kuluneesta vuodesta!

Mukavaa joulun odotusta toivotellen,

Ulla

LSYN JÄSENESITTELY

Tiina Wangel

Sairaanhoitaja, yrittäjä

Vääksyn Lääkärikeskus

Honkaniementie 7, Vääksy

Vääksyn Lääkärikeskuksessa on tarjolla mm. yleislääkäri- ja hoitajapalveluita. Näiden lisäksi erikoisaloina ovat ortopedia, sisätaudit, geriatria, urologia, syöpätaudit, psykiatria, ihotaudit, radiologia ja gynekologin palvelut. Tämän lisäksi on ilmailu- ja merimieslääkäripalvelut. Fysioterapia, laboratoripalvelut ja työterveyshuolto.

Motto:

"Turha mennä nurkan taa urputtamaan, jos ei ole itse valmis tekemään mitään".



Haastattelu ja kuvat:

Taru Kantonen, Design Kumina

Tiina Wangel perusti Vääksyn Lääkärikeskuksen, koska halusi tarjota terveydenhuoltopalveluita yhden luukun periaatteella. Yritys on perustettu vuonna 2006 Vääksyyn, ja kasvutarina on ollut huikea. Alussa kolme henkilöä työllistänyt yritys on laajentunut ja nykyisin Vääksyn lääkärikeskuksessa toimii kaikenkaikkiaan 26 työntekijää ja ammatinharjoittajaa. Sairaanhoitajana pitkän työkokemuksen hankkineelle Tiinalle yrityksen perustaminen kotipaikkunnalle Vääksyyn oli helppoa.

Henkilökohtaista palvelua

— Kasvumme alkoi, kun ammattilaiset alkoivat ottaa yhteyttä ja tarjota palveluitaan. Nykyisin Vääksyn Lääkärikeskuksessa on tarjolla mm. yleislääkäri- ja hoitajapalveluita sekä monipuolisesti erikoisaloiden palvelut. — Olemme perheyrittäjä, ja mieheni Michael toimii vastaavana lääkärinä. Sairaaloiden hierarkisuuden sijaan voimme käyttää laajan osaamisemme, verkostot ja yhteistyötahot asiakkaamme ja potilaamme hoitamiseen ja sairauksien ennaltaehkäisemiseen. Toimintamme perustuu henkilökohtaiseen ja yksilölliseen palveluun, Tiina toteaa.

— Alusta asti meillä on ollut tosi paljon yhteistyökumppaneita, isoja ja pie-

niä yrityksiä, julkinen sektori ja kolmas sektori. Näen rikkautena verkoston - kaikkea meidän ei tarvitse osata, mutta verkoston avulla saamme asiakkaille laajan kattauksen palveluita, Tiina mainitsee.



Pikatulehdusarvon mittaus

— Yritän olla joka päivä mukana potilastyössä, se on mun työn rikkaus. Tykkään potilaitten kohtaamisesta. Tiina kertoo työstään.

— Pienen paikkakunnan rikkaus on että potilaat ovat 11 vuoden aikana tulleet tutuiksi, tiedän äänen perusteella kuka soittaa. Nyt meille tulee asiakkaita jo kolmannessa polvessa, Päijät-Hämeestä, Jyväskylästä ja Tampereelta. Asiakkaat haluavat käyttää tuttuja lääkäreitä ja muita terveydenhuollon ammattilaisia, Tiina toteaa.

Jäsenilta Vääksyn Lääkärikeskus ti 16.1 klo 18.00

Pieni iltapala ja kahvit alkuun, samalla kerromme toiminnastamme työterveyshuoltopalveluistamme. Kaikille halukkaille tarjoamme pika Hemoglobiini -mittauksen. Tervetuloa!

Energiaa harrastuksista ja järjestötoiminnasta

Supernainen Tiina saa energiaa juoksemisesta, ja maratoneita on kertynyt jo useampi plakkariin. — Olen pienestä asti pitänyt juoksemisesta, ja aamulenkki koiran kanssa kuuluu arkirutiiniini. Osallistun myös parhaillaan Asikkalassa pyörätiehankkeeseen, jonka tavoitteena on tehdä pyörätie Vääksystä Vierumäelle, Tiina kertoo.

Suomen yritys-kannasta 93% on mikro-yrityksiä, joihin suuri osa naisyrityksistäkin kuuluu. — Olemme myös mikroyritys ja monesti päätökset tehdään suuryritykset ja julkinen sektori edellä. Olen mukana Suomen Yrittäjien hallituksessa ja Päijät-Hämeen yrittäjien puheenjohtaja. Arvostan suuresti yrittäjiä ja käytän yrittäjävetoisia palveluita. Minulla on huoli pienyrityksistä, lainsäädännön paine on tosi kova. Pitäisi huomata pienyrityksien merkitys Suomelle muussakin kuin pelkissä juhlapuheissa. Maamme tarvitsee kaikenkokoisia yrityksiä, Tiina toteaa.

Yrittäjänaisille Tiina lähettää terveisiä: *Pidetään lippu korkealla, Suomi tarvitsee naisyrityksiä.*

SOME-KOULUTUKSEN SISÄLTÖÄ 17.10.2017

Kokoonnuimme 20 jäsenen voimin LAMKin koulutustilaan ja kahvitarjoilun jälkeen saimme tietopakettia, jonka oli laatinut opiskelija Elina Luotola. Elinan sairastumisen vuoksi, koulutuksen piti meille Tarja Keski-Mattila. Hän toimii tietojen käsittelyn lehtorina LAMKissa.

Koulutus alkoi katsauksella mitä SoMe on vuonna 2017, kuinka paljon käyttäjiä on sosiaalisella medialla koko maailmassa.

Huimia lukuja, josta voi päätellä että mukana kannattaa olla. Saimme tietoa SoMe strategiasta ja siitä mitä kannattaa julkais- ta sekä millaista sisällön tulisi olla. Tässä kohtaa korostui "hyvin kerrottu tarina". Se kiinnostaa ihmisiä. Tärkeää on myös tehdä yritykselle sisäl-

tökartoitus, paikan analysoiminen sosiaalisessa mediassa, kohderyhmä ja SoMe tavoite.

Ajankohta julkaisuille sekä asenne ovat erittäin tärkeitä, huomioon otettavia seikkoja julkaisuissa. SoMe kalenteri toimii hyvänä ohjenuorana tässä. Kaiken kaikkiaan silmiä avaava ja mielenkiintoinen aihe. Mieleen jäi myös, ettei sosiaalinen media voi muuttaa huonoa tuotetta tai yritystä paremmaksi.

SYYSKUUN TOP 3 TILANNE

Facebook 2061 milj. käyttäjää

Youtube 1500 milj. käyttäjää

Whats App & Facebook

Messenger 1300 milj. käyttäjää

Anne Puputti, Salon Ella



NYT! WINNOWATE -YRITYSLEIRI 10.-11.11.2017 VIERUMÄELLÄ

LAMK:n NYT! Naiset, yrittäjyys ja teknologia-hankkeen järjestämälle yritysleirille Vierumäellä kokoontui kaikenikäisiä eri alojen naisyrityksiä ja -opiskelijoita Lahden seudulta.

Karoliina Behm Someb yrityksestä oli kertomassa facebookin hyödyntämisestä markkinoinnissa ja Elina Arasola digitalisaatiosta. Pääpaino leirillä oli kuitenkin keskusteluilla ja konkreetilla. Useampikin yritys sai viikonlopun aikana pystyyn omat facebook-sivut ja ne jotka facebookissa jo toimivat, saivat ideoita päivityssuunnitelmiin. Opiskelijoiden tuoret näkemykset ja taidot yhdistettyinä yrittäjien kokemukseen saivat aikaan erittäin hedelmällisiä keskusteluja.

Kaksi päivää kestänyt leiri antoi myös sitä kauan kaivatua aikaa yrittäjille pyörittellä näitä hyvin ajankohtaisia digitalisaatio ajatuksia. Välillä kun hiittää omaa latuaan niin unohtaa katsoa sivuille - tällaiset ovat hyviä pysäyttäjiä tarkastamaan kompassista suunta. Yrityksille niin välttämätön uusiutuminen lähtee yrittäjistä itsestään.

Anu Varsamäki, Design Kumina

YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN

[www.facebook.com/
Lahden Seudun
Yrittäjänaiset](http://www.facebook.com/Lahden-Seudun-Yrittajanaiset)

TAPAHTUMAT

JOULUKUU

- 7.12. Lounastapaaminen Gurgha
14.12. Kauneimmat Joululaulut,
Hollolan kirkko

TAMMIKUU

- 12.1. Late lunch, ravintola Horus
Eatery & Drinks,
Aleksanterinkatu 15, klo 15
16.1. Vääksyn Lääkärikeskus jäsenilta klo 18

HELMIKUU

- 15.2. Optikko Laineen jäsenilta klo 17-20

HALLITUS

Ulla Tenho

Puheenjohtaja
puh. 044 5423 542
uuduo@phnet.fi

Marketta Säkjärvi

Varapuheenjohtaja
puh. 040 515 4255
marketta@sakajarvi.fi

Kaija Huttunen

Sihtööri
puh. 050 5328 700
kaija.huttunen@martela.fi

Kaija-Leena Tervala

Rahastonhoitaja
puh. 044 332 0218
kaija.tervala@formiko.fi

Anu Varsamäki

Jäsenkirje, facebook
puh. 044 3389 389
anu.varsamaki@designkumina.fi

Elina Virkki-Rowe

Asuntovastaava
puh. 050 3307 896
elina.virkki-rowe@hotmail.com

Anne Puputti

Jäsenkirje
puh. 040 5340 769
salon.ella@outlook.com

Maija-Riitta Mustonen

Nettisivut
puh. 0400 813886
maija-riitta.mustonen@pp.inet.fi

JÄSENTAPAHTUMAT

Useimpiin yhdistyksen tapahtumiin ilmoittaudutaan maksamalla maksu yhdistyksen tilille.

Lahden Seudun Yrittäjänaiset:
tilinumero: **FI6742120010078588**

Ilmoittautuminen/lisätiedot
yrittajanaiset@gmail.com

membook

Löydä
kumppaneita

Markkinoi
toimintaasi

Päivitä yrityksesi
Membookiin

**JÄSENREKISTERIALUSTA
YRITTÄJÄNAISILLE**
Lue lisää nettisivuiltamme!

**MAINOSTA
PALVELUJASI
JÄSENKIRJEEN VÄLISSÄ**

50€ jäseniltä/esite
Huom. ei sisällä painokuluja

Julkaisija: **Lahden Seudun Yrittäjänaiset**
Päätoimittaja: **Anu Varsamäki**
Taitto: **Taru Kantonen**

DESIGN



KUMINA



YRITTÄJÄNAISET

**M&P
PAINO**